

アプリで 風邪を 読む。



かぜレコで風邪の対策を!

「かぜレコ」は、誰もがかかる風邪の発生や流行について調査研究するアプリです。

かぜレコ準備編

- ① スマートフォンで「かぜレコ」をダウンロードします。
※16歳以上の方であれば調査に参加いただけます。



- ② 研究の説明を必ず読んでください。



- ③ 初回のアンケートに回答してください。



- ④ 登録完了です。定期的にかぜレコで体調を記録してください。



かぜレコ実践編

- ① どの地域で風邪が流行しているか見てみましょう。



- ② 風邪の発生件数が増えていたら体調管理に気をつけましょう。



- ③ ライフログとして体調管理をしましょう。



- ④ AIでの診断補助など、機能追加も検討しています。



調査研究の結果や気象情報などを基にして、将来的には気象条件などを明らかにしたり、感染流行予測などを行うことを目指しています。



かぜ症状を共有するスマートフォンアプリ

かぜレコ



国立研究開発法人 国立国際医療研究センター
国際感染症センター
Disease Control and Prevention Center